

Rencontre animée par :

Jean-Philippe Matz
Psychologue du travail

&

Benjamin Galloux
Médecin du travail



Mesdames, Messieurs les chefs d'entreprise,

La CPME 84, en partenariat avec l'Association Interentreprises pour la Santé au Travail, vous invite à participer à un petit-déjeuner sur le thème :

« Chefs d'entreprise & Covid-19 : comment garder le cap et le moral face à la crise et éviter le burn-out ? »

Si être chef d'entreprise n'est pas toujours simple en temps normal, l'être en cette période de crise peut s'avérer très difficile ! Et qui dit difficile, dit **RISQUES PSYCHOSOCIAUX !**

Trouver des solutions pour maintenir l'activité, rassurer ses salariés, assurer leur santé et leur sécurité mais aussi celles de ses clients, gérer la situation financièrement pour éviter le pire... Les sources d'inquiétudes et d'angoisses peuvent être nombreuses...

Alors comment prévenir les risques ? Comment garder le cap et le moral face à cette période brutale et incertaine ? Comment guider ses salariés et les rassurer tout en préservant sa santé mentale ? Comment éviter le burn-out ?

Pour vous aider la CPME 84 et l'AIST 84 vous proposent une rencontre sur la prévention du burn-out des dirigeants en période de crise.

Ce petit-déjeuner aura lieu :

Jeudi 28 Janvier 2021 de 8h30 à 10h30

À l'Hôtel Ibis Styles Avignon Sud

2968 avenue de l'Amandier - 84000 AVIGNON

Selon l'évolution sanitaire, cette rencontre pourra avoir lieu sous une forme digitale voire présentielle-digitale

Bulletin d'inscription

Nom : Prénom :

Entreprise / Organisme : N°SIRET :

Tel : E-mail :

Assistera

N'assistera pas

A retourner par email : contact@cpme84.org

Inscription préalable obligatoire

Le nombre de places étant limité, merci de nous confirmer votre participation ferme et définitive dans les meilleurs délais

N'hésitez pas à transférer cette invitation pour en faire bénéficier toute personne intéressée

La seule organisation patronale qui représente exclusivement les PME et TPE

CONFÉDÉRATION DES PETITES ET MOYENNES ENTREPRISES DU VAUCLUSE

N° SIREN : 450 271 838 – NAF : 949 9 Z – N° ASSOCIATION : W842000630

4/6 avenue de la Reine Jeanne – B.P 60 903 – 84090 AVIGNON CEDEX 9 – Tel : 04 90 14 90 90 – Fax : 04 90 14 69 16 – Email : contact@cpme84.org